

## Endoscopische Ultrasonografie (EUS)

Endoscopische ultrasonografie: een onderzoek van de slokdarm, maag en alvleesklier  
Uw arts heeft voorgesteld bij u een Endoscopische Ultrasonografie (EUS) te doen. Bent u verhinderd dan dient u zo snel mogelijk contact op te nemen met de Endoscopie afdeling voor het maken van een nieuwe afspraak. Zorg ervoor dat iemand u na het onderzoek naar huis kan begeleiden.

### Wat is een endoscopische ultrasonografie?

Bij dit onderzoek gebruikt de arts een flexibele slang (endoscoop) met een echoapparaatje aan het uiteinde van de sloop. Doordat de geluidsgolven diep in de weefsels doordringen, is het mogelijk informatie te verkrijgen over de dieper gelegen weefsels en organen.

### Welke afwijkingen kunnen we opsporen?

Door een endoscopische ultrasonografie kan informatie verkregen worden over bijvoorbeeld cysten, gezwellen of stenen. De arts kan met een dunne naald weefselmonsters wegnemen. Dit noemen wij een punctie.

### Vorbereiding op het onderzoek

Sieraden en waardevolle spullen kunt u beter thuis laten, zodat ze niet kwijt raken. Het onderzoek kan alleen worden uitgevoerd als uw slokdarm en maag leeg zijn.

- Onderzoek vóór 12 uur - u mag vanaf 24.00 uur 's nachts voor het onderzoek niet meer eten maar wel tot 2 uur voor het onderzoek ( rond 200 ml ) helder vloeistoffen drinken zoals water, helder vruchtensap, koffie en thee zonder melk met eventueel suiker.
- Onderzoek ná 12 uur – u mag 6 uur voor het onderzoek een licht ontbijt bestaand uit een kopje thee zonder melk met een beschuitje. Daarna mag u niets meer eten maar wel tot 2 uur voor het onderzoek (rond 200 ml) heldere vloeistoffen drinken zoals water, heldere vruchtensap, koffie en thee zonder melk met eventueel suiker.

### Sedatie

De behandeling wordt tijdens een lichte sedatie uitgevoerd, hetgeen betekent dat er via een infuus een lage dosering slaapmedicatie en pijnstiller wordt toegediend. Het onderzoek kan alleen met lichte sedatie uitgevoerd worden als u begeleiding regelt. De begeleider kan in het ziekenhuis wachten of gebeld worden om u te komen halen. U leest hierover meer in de folder lichte sedatie. Is met u afgesproken dit onderzoek met diepe sedatie uit te voeren dan leest u meer in de folder sedatie met propofol.

### Gebruikt u medicijnen?

Gebruikt u bloedverdunnende medicijnen? Tijdens een endoscopische ultrasonografie kan een punctie uitgevoerd worden het is van het grootste belang dat uw arts op de hoogte is van het eventuele gebruik van deze middelen. Het gaat onder meer om Marcoumar®

(Fenprocoumon), Sintrom® (Acenocoumarol), Ascal® (Carbasalaatcalcium), Plavix® (Clopidogrel), Pradaxa® (Dabigatram).

Bent u diabetespatiënt? Ook voor deze medicijnen zal een aanpassing nodig zijn en dus is het belangrijk dat u dit met de arts bespreekt.

Gebruikt u hartmedicatie? U mag deze met een slokje water gewoon innemen.

## De endoscopische ultrasonografie

Gedurende het onderzoek wordt u begeleidt door de arts en endoscopie-verpleegkundigen.

- U meldt zich 15 minuten voor de afgesproken tijd bij de balie van de afdeling Endoscopie.
- De verpleegkundige haalt u op en brengt u naar de behandelkamer.
- U wordt verzocht op het bed te gaan zitten en uw broekriem los te maken, omdat er tijdens het onderzoek lucht in uw maag en twaalfvingerige darm geblazen wordt om het zo beter te bekijken.
- U krijgt een polsbandje met daarop uw naam, geboortedatum en patiëntnummer.
- U krijgt een infuusnaaldje.
- U 'vitale functies' worden voor en tijdens het onderzoek gemeten. Dit zijn (uw bloeddruk, hartslag, en met een knijpertje op u vinger wordt ook het zuurstofgehalte in uw bloed gemeten).
- De arts die het onderzoek gaat doen neemt nog eens kort de procedure met u door en controleert uw gegevens.
- Als u losse gebitsdelen hebt, vragen we u deze uit te doen.
- Uw keel wordt met een spray verdoofd om de kokhalsreflex te onderdrukken.
- U gaat op u linkerszij liggen en u krijgt een bijtring tussen de kaken ter bescherming van de endoscoop en uw gebit.
- Het slaapmiddel wordt toegediend.
- De arts brengt de endoscoop achter in uw keel en vraagt u te slikken.
- Het doorslikken wordt door de meeste mensen als een vervelend moment ervaren, maar dit doet geen pijn en is snel voorbij.
- Het is belangrijk dat u zich tijdens het onderzoek probeert te ontspannen door goed op uw ademhaling te letten.
- Het kan zijn dat u tijdens het onderzoek moet kokhalzen of dat u door de ingeblazen lucht moet boeren. U hoeft zich hiervoor niet te schamen.
- Wanneer er slijm in uw mond komt zal de endoscopie-verpleegkundige dit wegzuigen.
- Eventueel neemt de arts een stukje weefsel d.m.v. een dunne naald weg voor nader onderzoek. In sommigen gevallen worden antibiotica voorgeschreven.
- Het is **niet** mogelijk dat uw begeleider aanwezig is bij het onderzoek.
- Het onderzoek duurt ongeveer 30 minuten.

## Complicaties

Een endoscopische ultrasonografie is een veilige onderzoeksmethode. Toch kunnen er complicaties optreden. Bijvoorbeeld een scheurtje of gaatje (perforatie) of een bloeding. Een luchtweginfectie of een longontsteking kan het gevolg zijn van het zich verslikken in de maaginhoud. Aangezien u nuchter bent als u de behandeling ondergaat is het risico heel klein.

## Na het onderzoek

- U wordt naar de herstelkamer gebracht.
- U moet minimaal een half uur op de uitslaapkamer blijven.
- Uw bloeddruk, hartslag en zuurstofgehalte in uw bloed worden nog minimaal een half uur geobserveerd.
- Als de arts een punctie gedaan heeft hoort u of u moet terugkomen op de poli of een belafpraak moet maken.
- De verwijzende arts zal per post een schriftelijk verslag ontvangen.
- U krijgt een kaartje met adviezen na het onderzoek mee naar huis.
- Voordat u vertrekt wordt het infuusnaaldje verwijderd.
- Wij verzoeken u **met begeleiding** naar huis te gaan.

## Thuis

Krijgt u na de behandeling toenemend heftige buikpijn, bloedverlies dan dient u contact op te nemen met de Endoscopie afdeling. Maandag t/m vrijdag van 8.30 uur tot 16.30 uur via 020-56 64301. Buiten kantooruren kunt u bellen met naar telefoon 020-5669111 (telefooncentrale AMC) en vragen u door te verbinden met de dienstdoende MDL-arts.

Neem bij ieder bezoek aan het AMC mee:

- de aanvraag van de verwijzende specialist
- een legitimatiebewijs (passpoort, gemeentelijk identiteitsbewijs of rijbewijs)
- medijnkaart
- verzekeringsbewijs

## Vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op met de afdeling Endoscopie via 020-56 64301.

Afdeling Endoscopie / Patiëntenvoorlichting