

**ENDO ECHOSCOPIE ONDERZOEK**  
**DOOR EEN MAAG-DARM-LEVERARTS**

---

FRANCISCUS VLIETLAND

## **Uw afspraken**

### **Gegevens patiënt**

Dhr./Mevr.: .....

### **Afspraak Pre-endoscopisch spreekuur (intakegesprek)**

Datum: .....

Tijd: .....

### **Afspraak gastroscopie onderzoek**

Datum: .....

Tijdstip melden bij balie Dagbehandeling:

.....

Tijdstip onderzoek (bij Endoscopie afdeling):

.....

- U meldt zich 1 uur vóór het onderzoek bij de balie van de Dagbehandeling: vanaf de begane grond neemt u lift B. **Stap uit op de 3<sup>e</sup> etage en volg route 3.06.**
- Heeft u een aanvraagbrief van uw arts gekregen? Neem deze dan mee.
- Kunt u niet op de afgesproken tijd komen, annuleer of verzet uw afspraak minimaal 24 uur van tevoren. Anders zijn wij genoodzaakt om de kosten van het onderzoek in rekening te brengen.
- Het is niet toegestaan om kinderen mee te nemen in de onderzoekskamer.
- Zijn uw gegevens gewijzigd? Geef dit dan vóór uw afspraak door bij de Inschrijfbalie op de begane grond.

## **Inleiding**

In overleg met uw arts heeft u besloten een endo-echoscopie te laten verrichten. Met behulp van deze techniek kan de arts kijken of er veranderingen zijn in de slokdarm, maag of alvleesklier. Daarbij, kan de arts indien noodzakelijk, met behulp van een dunne naald materiaal uit vergrote klieren verkrijgen ter beoordeling.

## **Doel van het onderzoek**

Endo-echoscopie is een onderzoek waarbij een buigzame slang, zogenoemde endo echo-scoop, wordt ingebracht via de mond in de slokdarm. Aan het uiteinde van deze scoop zit een klein echoapparaatje. Dit echoapparaatje zendt onhoorbare geluidsgolven uit. De echo's van deze geluidsgolven worden na weerkaatsing in het lichaam weer opgevangen en omgezet in een zichtbaar beeld op een monitor.\*

## **Vorbereiding**

Het is van groot belang dat u nuchter bent voor het onderzoek. Dat wil zeggen: niet eten, drinken en roken. Mocht u dit wel doen, dan kan dat complicaties veroorzaken.

Als het onderzoek in de morgen plaats vindt, mag u de dag voor het onderzoek vanaf 24.00 uur niets meer eten, drinken en roken. Als het onderzoek in de middag (na 13.00 uur) plaats vindt mag u 's ochtends om 7.00 uur een licht ontbijt gebruiken: één droog beschuitje en een kopje thee. Verder tot aan het onderzoek niets meer eten, drinken en roken.

U wordt opgenomen op de dagbehandeling. Hier krijgt u een infuusnaald en wordt u door de verpleegkundige met bed naar de Endoscopie afdeling gebracht.

Het is ook erg belangrijk dat uw bloedstolling in orde is. Als u bloed verdunnende middelen via de trombosedienst gebruikt, moet u met de arts die het onderzoek aanvraagt overleggen of u hiermee door kunt gaan. Gebruikt u Ascal, Aspirine, Plavix of Persantin, dan kunt u hiermee doorgaan.

Als u in het verleden een hartoperatie heeft ondergaan, moet u dit melden aan uw huisarts. Ook in het geval van diabetes, allergieën, longziekten en zwangerschap moet u dit melden aan uw huisarts. De arts beoordeelt of er speciale maatregelen nodig zijn.

### **De Endo-echoscopie**

De longarts voert het onderzoek uit, geassisteerd door een endoscopieverpleegkundige. Om u een indruk te geven van wat er gebeurt en wat u kunt verwachten, volgt hierna een omschrijving.

### **Sedatie**

In overleg met de endoscopist krijgt u eventueel sedatie toegediend. Dit is een geneesmiddel waar u slaperig van wordt, zodat het onderzoek voor u minder belastend is. Wij streven naar een vorm van zogenaamde 'bewuste sedatie'. Het is geen narcose, maar een roesje. Daarbij bent u wat slaperig, maar kan de endoscopist en verpleegkundige tijdens het onderzoek nog wel met u communiceren.

### **Bijzondere omstandigheden**

In sommige gevallen, zoals bij een slechte hart- of longfunctie, kan de arts/scopist die het onderzoek uitvoert, besluiten af te zien van toediening van sedatie vanwege te hoog risico op complicaties.

### **Voor- en nadelen**

In tegenstelling tot de algehele verdoving (narcose) hoeft u nu niet te worden beademd. Uw reflexen blijven intact waardoor het risico op complicaties, bijvoorbeeld door verslikken, kleiner is dan bij narcose. Verder bent u na toediening sedatie vergeten wat er is gebeurd na het onderzoek.

Hoewel het slaapmiddel voordelen heeft, zijn er ook nadelen aan verbonden. Door de sedatie kunt u oppervlakkiger gaan ademen. Daarom dienen wij tijdens het onderzoek zuurstof toe. Als uw zuurstofgehalte te ver daalt, kan het nodig zijn de werking van het slaapmiddel op te heffen door u een medicijn toe te dienen. Bij regelmatig gebruik van slaapmiddelen of

alcoholische dranken kan de werking van het medicijn wel verminderen.

### **Begeleiding naar huis**

Vanwege de sedatie mag u na het onderzoek niet zelf actief deelnemen aan het verkeer. Wij adviseren u daarom dat iemand u begeleidt bij het naar huis gaan. U bent de eerste 24 uur na de ingreep niet verzekerd voor dergelijke verkeersongevallen en Franciscus kan niet aansprakelijk worden gesteld.

### **Niet alleen naar huis**

Na het onderzoek mag u niet alleen naar huis. Dit betekent dat u enkel onder begeleiding van een contactpersoon de afdeling mag verlaten. U mag dus ook niet alleen naar beneden. Tevens mag u niet alleen met de taxi naar huis. Indien er een contactpersoon bij is, mag u wel met de taxi of het openbaar vervoer naar huis. Uw contactpersoon moet u begeleiden tot u thuis bent.

### **Als er géén begeleiding naar huis is na het onderzoek, zal het onderzoek niet kunnen plaatsvinden met sedatie.**

De nacht na het onderzoek mag u gewoon alleen thuis zijn. Het is aan te raden om een telefoon naast uw bed te leggen, zodat u indien noodzakelijk gemakkelijk iemand kunt bereiken.

### **Duur van het onderzoek**

Het onderzoek duurt ongeveer 30 minuten en vindt plaats op de Endoscopie afdeling. Bij gebruik van sedatie vindt het onderzoek plaats met een dagopname of bent u opgenomen op de verpleegafdeling in ons ziekenhuis. Bij een dagopname verblijft u ongeveer drie uur in het ziekenhuis. Dit is afhankelijk van de tijdsduur van het onderzoek en hoe u zich voelt na het onderzoek.

### **Kleding en waardevolle spullen**

Voor het onderzoek is het fijn om gemakkelijk zittende kleding te dragen in bed. Wij adviseren u een badjas en slippers mee te nemen. Sieraden en waardevolle spullen kunt u beter thuis laten, zodat deze niet verloren raken.

## **Verloop van het onderzoek**

De arts voert het onderzoek uit, geassisteerd door een endoscopieverpleegkundige. De verpleegkundige legt u uit wat er gaat gebeuren en begeleidt u tijdens het onderzoek.

- Voorafgaand aan het onderzoek wordt er op verschillende momenten een Time Out Procedure (TOP procedure) uitgevoerd. Hierin worden uit veiligheidsoverwegingen herhaaldelijk dezelfde vragen aan u gesteld. Deze antwoorden geven ons informatie die belangrijk kunnen zijn voor een goed verloop van het onderzoek.
- Als u een gebitsprothese hebt moet u deze voor het onderzoek uit doen. U krijgt een bakje van de verpleegkundige om hem daarin te bewaren.
- Voor het onderzoek wordt uw keel verdoofd met een spray zodat u minder last heeft van braakneiging en minder last van het inbrengen van de slang.
- Tijdens het onderzoek ligt u op een behandeltafel. Wij vragen u om de bijtring tussen de tanden te nemen om te voorkomen dat u op de slang bijt. Zodra de bijtring ingebracht is, krijgt u de sedatie toegediend.
- Tijdens het onderzoek wordt uw bloeddruk en het zuurstofgehalte in het bloed gemeten in verband met het roesje.
- De endo-echoscoop wordt via uw mond ingebracht, u moet dan een keer slikken. De slang wordt opgeschoven tot het gedeelte dat men wil bekijken. Aan de tip van de scoop zit een klein ballonnetje dat gevuld wordt met water om de geluidsgolven beter te kunnen doorlaten.
- De arts kan door middel van een naaldinstrument materiaal uit de vergrootte klieren opzuigen voor onderzoek. De arts maakt de gewenste opnamen van de organen, klieren, bloedvaten. Als de arts hiermee klaar is wordt de slang langzaam teruggetrokken en verwijderd.

## **Na het onderzoek**

U mag weer eten en drinken als de keel verdoving is uitgewerkt, dit duurt ongeveer een half uur. Uw keel kan na het onderzoek enige tijd rauw aanvoelen, zeker als u tijdens het onderzoek veel heeft moeten kokhalzen. Dit gevoel zakt vrij snel af. Ook kunt u een opgeblazen gevoel hebben ten gevolge van de ingeblazen lucht. Dit kan leiden tot opboeren, en soms wat winderigheid en/of buikkrampen. Meestal is dit kort na het onderzoek weer verdwenen.

Na het onderzoek brengt de verpleegkundige van de verpleegafdeling of dagbehandeling u terug naar uw kamer. Hier krijgt u een lichte maaltijd aangeboden (wanneer keelverdoving is uitgewerkt). Als u zich weer helemaal hersteld voelt krijgt u toestemming van de verpleegkundige van de dagbehandeling om het ziekenhuis verlaten. U mag 24 uur niet zelfstandig deelnemen aan het verkeer indien u sedatie heeft gekregen.

## **Mogelijke risico's en complicaties**

Neem bij ernstige pijn of een bloeding direct contact met ons op.

- Tijdens kantooruren met de Endoscopie afdeling via de receptie tel **010 - 893 0000**.
- Buiten kantooruren neemt u contact op met de Spoed Eisende Hulp via **010 - 893 9393**.

## **Uitslag en vragen**

De arts bespreekt gelijk na het onderzoek de uitkomsten met u of, wanneer u een roesje heeft gehad, met degene die bij u is. Zijn er zuigbiopten afgenomen dan krijgt u de uitslag hiervan op het volgende polikliniekbezoek.

Heeft u nog vragen over de behandeling? Neem dan contact op met de afdeling Endoscopie via de receptie van het ziekenhuis, telefoonnummer **010 - 893 0000**.

### \* **Wetenschappelijk onderzoek**

Als bij u urine, bloed of weefsel wordt afgenomen voor onderzoek, dan kan het zijn dat dergelijk 'lichaamsmateriaal' overblijft. Dit materiaal kan worden gebruikt voor wetenschappelijk onderzoek. Hierdoor wordt inzicht verkregen in het ontstaan en de behandeling van ziekten. Onderzoek moet aan strenge voorwaarden voldoen, zoals het anoniem verwerken van uw lichaamsmateriaal.

Alle belangrijke informatie over onderzoek van lichaamsmateriaal, vindt u via [www.pathology.nl/voorlichting](http://www.pathology.nl/voorlichting). Heeft u er bezwaar tegen dat uw lichaamsmateriaal voor wetenschappelijk onderzoek wordt gebruikt? Dan leest u in de folder op de website van Pathology hoe u bezwaar kunt maken.

*April 2018*