



Endo-echografie

Endoscopieafdeling Apeldoorn/Zutphen

In overleg met uw behandelend maag-darm-leverarts of longarts ondergaat u binnenkort een endo-echografie. In deze brochure leest u wat u moet doen ter voorbereiding van dit onderzoek. Ook wordt beschreven wat u tijdens en na het onderzoek kunt verwachten.

Gelre ziekenhuizen heeft 2 locaties: Apeldoorn en Zutphen. Endoscopieën kunnen op beide locaties worden gedaan. In deze folder wordt steeds specifieke informatie voor beide locaties gegeven omdat de plaats, telefoonnummers etc. niet hetzelfde zijn.

Wat is endo-echografie?

Endo-echografie is een onderzoek van de organen en lymfeklieren in de borstkas en de bovenbuik. De arts voert het onderzoek uit met behulp van een flexibele slang (endoscoop) met een doorsnede van ongeveer 1 cm.

De endoscoop wordt via uw mond en slokdarm naar de maag en eventueel naar de dunne darm geleid. Aan het uiteinde van deze scoop zit een klein echo-apparaat waarmee de omliggende organen en lymfeklieren in beeld worden gebracht. Met een dunne naald kan de arts tijdens het onderzoek eventueel weefsel afnemen. Dit weefsel wordt dan microscopisch onderzocht om een diagnose te kunnen stellen.

Vorbereiding

Eten en drinken

Voor het onderzoek is het nodig dat u nuchter bent. Dit betekent:

- Vanaf 6 uur vóór het onderzoek mag u niet meer eten.
- Vanaf 6 tot 2 uur vóór het onderzoek mag u nog heldere (niet alcoholische) vloeistoffen drinken (zwarte koffie zonder melk, thee, appelsap, frisdrank. U mag géén melkproducten!)
- Vanaf 2 uur vóór het onderzoek mag u niet meer drinken.
- Met roken en kauwgomgebruik moet u ook uiterlijk 2 uur van tevoren stoppen.
- Neem uw eventuele medicijnen in volgens de instructie. Het gebruik van een spray of inhalator en een slokje water om medicijnen in te nemen of bij het tanden poetsen is wel toegestaan.

Medicijnen

Als u medicijnen gebruikt, vraag dan aan de arts hoe u dit kunt aanpassen. Dit geldt ook voor mensen met diabetes die insuline spuiten of tabletten gebruiken en daarbij 's morgens moeten eten.



Tijdens de scopie worden soms kleine ingrepen gedaan, zoals het wegnemen van een stukje weefsel. Gebruikt u bloedverdunners zoals acenocoumarol, Aspirine, Marcoumar of Plavix? Overleg dan met uw arts of u voor het onderzoek met deze medicijnen moet stoppen. Ascal (carbasalaatcalcium) mag u blijven gebruiken.

Aanvullende voorbereidingen voor mensen met diabetes

Heeft u diabetes mellitus? Vertel dit dan bij het maken van de afspraak of vóór het onderzoek in verband met afspraken hoe u uw medicijnen het beste kunt innemen voor het onderzoek. Heeft u vragen over diabetes mellitus, dan kunt u contact opnemen met de diabetesverpleegkundige.

- Voor de locatie Apeldoorn:
Telefonisch spreekuur maandag t/m vrijdag 09.30 – 10.00 en 15.30 – 16.00 uur,
tel: 055 – 581 81 84
- Voor de locatie Zutphen:
Poli interne, tel. 0575-592812. Zij zorgen er dan voor dat u wordt teruggebeld door de diabetesverpleegkundige.

Afspraak wijzigen

Voor het wijzigen van de afspraak voor dit onderzoek kunt u contact opnemen met het secretariaat van de Endoscopieafdeling van Gelre ziekenhuizen:

- maandag t/m vrijdag van 08.30 tot 12.30 uur en van 13.30 tot 16.00, tel: 055 – 581 83 70

Wat neemt u mee naar het ziekenhuis?

Het is belangrijk dat u de volgende zaken meeneemt naar het ziekenhuis:

- uw eventuele medicijnen en/of insuline in hun verpakking;
- uw eventuele trombosekaart.
- Tijdens het onderzoek kunt u het beste gemakkelijk zittende kleding dragen.

Uw begeleiding tijdens het onderzoek

U heeft een persoon meegenomen voor uw begeleiding naar huis na het onderzoek. Bij aanmelding bij de balie krijgt u het verzoek de naam en telefoonnummer van uw begeleider te noteren. Als u wordt opgehaald uit de wachtkamer voor het onderzoek, dan krijgt uw begeleider uitleg, een plattegrond én het tijdstip waarop uw begeleider in de uitslaapkamer bij u aanwezig moet zijn. Uw begeleider kan tot die tijd wachten in de centrale hal. Laat uw begeleider een rolstoel meenemen vanuit de centrale hal (borg € 1,-). Door de medicatie die u tijdens het onderzoek krijgt, kunt u zich minder fit voelen. Daarom moet u in een rolstoel vervoerd worden naar de auto.

Is het voor uw begeleider niet mogelijk om gedurende het onderzoek te blijven? Dan nemen wij voordat het onderzoek start telefonisch contact op met hem/ haar. Het is de bedoeling dat uw begeleider binnen 30 minuten in het ziekenhuis aanwezig is. Dit is in verband met het geven van de voorlopige uitslag van het onderzoek.



Vervoer naar en van het ziekenhuis

Tijdens het onderzoek krijgt u medicatie waardoor u minder snel reageert. Daarom mag u de dag van het onderzoek niet zelfstandig deelnemen aan het verkeer. Ook mag u niet zonder begeleiding van een familielid of een ander naar huis. Het gebruik van een taxi, zonder begeleiding is dan ook niet toegestaan. Laat u dus brengen en halen.

Waar vindt het onderzoek plaats?

Het onderzoek vindt plaats op de Endoscopie-afdeling van Gelre ziekenhuizen op de tweede etage.

Time-out procedure

Op de Endoscopie-afdeling werken wij volgens landelijke kwaliteitseisen vóór elk onderzoek met de zogenaamde Time-out procedure. Dit betekent dat we u op verschillende momenten dezelfde vragen stellen, bijvoorbeeld 'wat is uw geboortedatum?' Dit doen we om uw veiligheid te waarborgen.

Het onderzoek

Het onderzoek vindt plaats op de Endoscopie-afdeling en duurt ongeveer 30-45 minuten. Voor de start van het onderzoek krijgt u een infuusnaald ingebracht. Als het nodig is, wordt uw keel verdoofd. Als u een kunstgebit heeft, moet u deze uit doen.

U wordt aangesloten aan de bewakingsapparatuur. Tijdens het onderzoek ligt u op bed, op uw linkerzijde. Via de infuusnaald krijgt u een kalmerend middel toegediend. U bent meestal niet helemaal in slaap, maar het onderzoek wordt over het algemeen zo goed verdragen.

Het inbrengen van de slang is voor veel mensen een vervelende gewaarwording. Pijn doet het echter niet. U hoeft ook niet bang te zijn dat u niet meer goed kunt ademen, er blijft genoeg ruimte in de keelholte over. De scoop wordt met een speciale gelei ingesmeerd. Daarna brengt de arts de scoop voorzichtig in via uw mond en vraagt u te slikken, waardoor de endoscoop makkelijker in de slokdarm glijdt.

De endo-echoscoop wordt opgeschoven tot het gedeelte dat de arts wil bekijken. De arts beoordeelt de organen en lymfeklieren.

Zo nodig prikt de arts via de scoop om cellen te verkrijgen voor nader onderzoek. Dit is over het algemeen niet pijnlijk. Weggenomen stukjes weefsel worden daarna naar het laboratorium gestuurd.

Na het onderzoek

Zodra het onderzoek klaar is, brengt de verpleegkundige u naar de uitslaapkamer. Daar kunt u uitslapen en bijkomen van het onderzoek. Na het onderzoek krijgt u iets te eten en drinken. Als u keelverdooving heeft gehad, mag u vanaf een half uur na het onderzoek weer eten en drinken.



Uitslag

Als het onderzoek volgens verwachting is verlopen en er geen complicaties zijn dan komt de arts over het algemeen niet bij u langs. Mocht dit wel het geval zijn dan is het noodzakelijk, in verband met het slaapmiddel dat u heeft gehad, dat de uitslag in het bijzijn van uw begeleider verteld wordt.

Zijn er tijdens het onderzoek cellen afgenomen of een stukje weefsel weggenomen? Dan wordt dit verder onderzocht in het laboratorium. De uitslag is na ongeveer 7 tot 10 werkdagen bekend. De uitslag krijgt u op de polikliniek.

Complicaties

Complicaties bij de endo-echografie komen zeer zelden voor. Het is normaal dat u op de dag van het onderzoek wat keelpijn en bloederig slijm achter in uw keel heeft.

In zeer zeldzame gevallen kan er een scheur (perforatie) van de darmwand ontstaan bij het inbrengen van de endoscoop. Dit kan soms meteen hersteld worden tijdens de ingreep; in enkele gevallen is daarvoor een operatie nodig.

Als er een punctie wordt verricht, kan er een bloeding ontstaan of een infectie.

Wanneer contact opnemen?

Krijgt u na het onderzoek een van de volgende klachten?

- een bloeding
- hevige buikpijn
- toenemende kortademigheid
- koorts hoger dan 38 °C

Neem dan direct contact op met het ziekenhuis:

- maandag t/m vrijdag 8.00 – 12.30 uur en 13.30 – 16.00
Secretariaat Endoscopie-afdeling, tel: 055 - 581 83 70
- Buiten deze tijden: Spoedeisende Hulp,
vraag naar de dienstdoende MDL-arts of longarts via tel: 055 - 581 81 81

Vragen?

Heeft u na het lezen van deze brochure vragen? Neem dan contact op met de arts die dit onderzoek met u heeft afgesproken. Of kijk op www.gelreziekenhuizen.nl