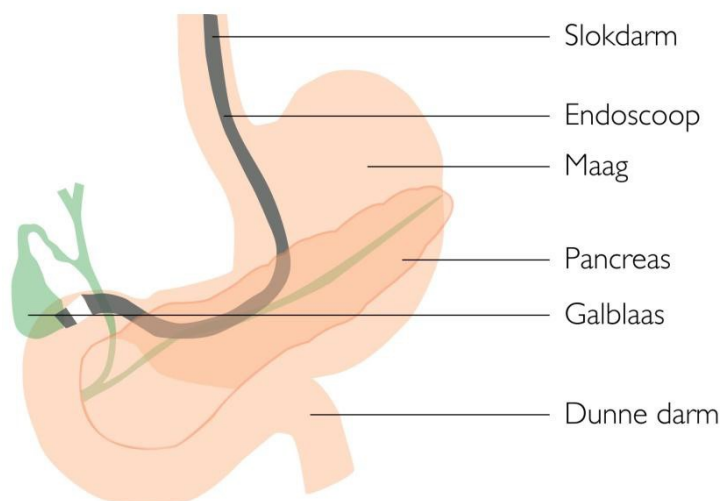


Endo-echoscopie

In overleg met uw behandelend arts heeft u besloten een endo-echoscopie te laten doen. In dit informatieblad vindt u alles wat voor u van belang is in verband met dit onderzoek. Het onderzoek vindt plaats op de afdeling Endoscopie van het Maastricht UMC+, P. Debyelaan 25. Op het Poliplein volgt u lift G naar niveau 2.

Wat is een endo-echoscopie?

Bij een endo-echoscopie onderzoekt de arts de slokdarm, klieren achter het borstbeen, de maag, de alvleesklier of de endeldarm. Hij doet dit met een endoscoop. Dat is een dunne flexibele slang die via de mond of anus in het lichaam wordt gebracht. Bij een endo-echoscopie is op het uiteinde van de endoscoop een echoapparaat geplaatst. Dit apparaat zendt onhoorbare geluidsgolven uit. De echo's van deze geluidsgolven weerkaatsen in het lichaam. Na weerkaatsing worden de echo's van de geluidsgolven opgevangen en omgezet in zichtbaar beeld op een monitor. Doordat de geluidsgolven diep in het weefsel doordringen, is het mogelijk informatie te krijgen over diepere lagen van het maag-darmkanaal en de organen om de darm heen. Het onderzoek wordt gedaan om eventuele afwijkingen op te sporen of juist uit te sluiten.



1. Endo-echoscopie via de mond

Er bestaan twee soorten endo-echoscopie:

1. Via de mond. Deze manier gebruikt de arts om afwijkingen van de slokdarm, klieren achter het borstbeen, de maag of de alvleesklier te onderzoeken.
2. Via de anus. Deze manier gebruikt de arts om afwijkingen ter hoogte van de anus of endeldarm te onderzoeken.

In het Maastricht UMC+ worden artsen opgeleid tot maag-darm-leverarts (MDL-arts). Het kan voorkomen dat een MDL-arts in opleiding bij u het onderzoek verricht. Deze arts wordt altijd bijgestaan door een ervaren MDL-arts.

Vorbereiding op een endo-echoscopie via de mond

Voordat het onderzoek plaatsvindt, stelt u de behandelend arts op de hoogte van de medicijnen die u gebruikt. Hij bespreekt met u of u tijdelijk met bepaalde medicijnen moet stoppen. Vooral medicijnen die de bloedstolling beïnvloeden worden vaak tijdelijk gestopt, zoals Sintrom-mitis®, Marcoumar® en Plavix®. Bij het gebruik van Sintrom-mitis en Marcoumar moet voorafgaand aan het onderzoek altijd de bloedstolling (INR) bepaald worden. Met aspirine of acetylsalicylzuur hoeft meestal niet gestopt te worden.

Wanneer u 's morgens een endo-echoscopie ondergaat, mag u vanaf 24 uur 's nachts niets meer eten of drinken. Vindt het onderzoek 's middags na 13.30 uur plaats, dan mag u 's ochtends voor 08.00 uur een licht ontbijt eten. Onder een licht ontbijt wordt verstaan: één beschuit en één kop thee.

Het is **absoluut noodzakelijk** iemand mee te nemen die u na afloop van het onderzoek naar huis kan begeleiden. U mag niet zelf aan het verkeer deelnemen.

Vorbereiding op een echo-endoscopie via de anus

Voordat het onderzoek plaatsvindt, stelt u de behandelend arts op de hoogte van de medicijnen die u gebruikt. Hij bespreekt met u of u tijdelijk met bepaalde medicijnen moet stoppen. Vooral medicijnen die de bloedstolling beïnvloeden worden vaak tijdelijk gestopt, zoals Sintrom-mitis®, Marcoumar® en Plavix®. Bij het gebruik van Sintrom-mitis en Marcoumar moet voorafgaand aan het onderzoek altijd de bloedstolling (INR) bepaald worden. Met aspirine of acetylsalicylzuur hoeft meestal niet gestopt te worden.

Wanneer u een endo-echoscopie via de anus krijgt, moet de endeldarm leeg zijn. Daarom krijgt u voorafgaand aan het onderzoek op de afdeling Endoscopie een klysma (darmspoeling) om de endeldarm schoon te spoelen. Dit duurt ongeveer 15 minuten.

Wij verzoeken u dan ook een kwartier voor aanvang van het onderzoek op de afdeling aanwezig te zijn.

De endo-echoscopie via de mond

Op het afgesproken tijdstip meldt u zich aan de balie van de afdeling Endoscopie.

In de onderzoekskamer krijgt u uitleg over het onderzoek en heeft u de mogelijkheid om vragen te stellen. Omdat een endo-echoscopie soms als onplezierig wordt ervaren, krijgt u van tevoren een pijnstillend en/of ontspanningsmiddel toegediend. U krijgt dan een infuusnaaldje in de arm. Via een knijpertje op uw vinger of aan uw oor controleert de arts gedurende het hele onderzoek uw hartslag en ademhaling.

Tijdens een endo-echoscopie via de mond ligt u op uw linkerzijde op de onderzoeksbank. Als u een gebitsprothese heeft, moet u die uitdoen. Een verpleegkundige plaatst een bijtring tussen uw kaken om zowel uw gebit als de endoscoop te beschermen. De arts brengt de endoscoop door de ring in uw keel. Vervolgens zal hij u vragen om te slikken. Doordat u de flexibele slang als het ware inslikt, komt hij gemakkelijk in de slokdarm terecht. Vanaf dit punt bestuurt de arts de endoscoop verder. Soms wordt via de endoscoop water in de maag ingebracht om een beter echobeeld te krijgen. Ook wordt soms voorafgaand aan het onderzoek met een gastroscoop gekeken om eventuele afwijkingen vast te stellen.

Een echo-endoscopie via de mond van de slokdarm of van de klieren achter het borstbeen duurt ongeveer 30 minuten.

Een echo-endoscopie via de mond van de maag of alvleesklier duurt ongeveer 45 minuten.

Indien een afwijking wordt vastgesteld, kan door de endoscoop een dunne naald worden ingebracht om een weefselmonster te nemen. Dit wordt later door de patholoog onder de microscoop onderzocht.

Na afloop van het onderzoek moet u een uur uitslapen in het dagcentrum.

De endo-echoscopie via de anus

Een kwartier voor de aanvang van het onderzoek meldt u zich aan de balie van de afdeling Endoscopie.

In de onderzoekskamer krijgt u uitleg over het onderzoek en heeft u de mogelijkheid om vragen te stellen. Omdat bij een endo-echoscopie via de anus maar een zeer kort gedeelte van de darm wordt onderzocht en dit meestal niet als pijnlijk wordt ervaren, is een pijnstillende medicatie via een infuus niet nodig.

Tijdens een endo-echoscopie via de anus ligt u op uw linkerzijde op de onderzoeksbank. U wordt verzocht uw onderkleding uit te doen. Via de anus brengt de arts de endoscoop in de endeldarm.

Een echo-endoscopie via de anus duurt ongeveer 30 minuten. Na afloop van het onderzoek mag u direct naar huis.

Mogelijke complicaties

Hoewel een endo-echoscopie over het algemeen een veilig onderzoek is, kunnen er in een enkel geval complicaties ontstaan.

Wanneer u voor het onderzoek een ontspanningsmiddel krijgt toegediend, neemt de kans op ademhalingsproblemen of stoornissen in de hartfunctie toe. Via een knijpertje op uw vinger of aan uw oor wordt u hierop voortdurend gecontroleerd.

Wanneer er nog voedsel in uw maag aanwezig is, kunt u zich tijdens een echo-endoscopie via de mond verslikken in voedsel dat tijdens het onderzoek wordt opgeboerd. Als het voedsel in de luchtpijp komt, kan er bovendien een luchtweginfectie optreden.

Bij een echo-endoscopie via de mond kan soms een scheurtje in de slokdarm of dunne darm optreden. Dit kan gebeuren als de keel moeizaam te passeren is of als er vernauwingen in de slokdarm of maag zijn. Bij een dergelijke complicatie is minimaal een opname en soms ook een operatie noodzakelijk.

Bij het afnemen van een weefselmonster tijdens een echo-endoscopie via de mond wordt door de wand van de slokdarm of maag geprikt. Hierbij bestaat een kleine kans op een bloeding of ontsteking.

Er bestaat een kans dat u keelpijn heeft. Deze pijn is meestal binnen een dag verdwenen.

Wanneer u thuis buikpijn of koorts krijgt, neemt u direct contact op met de arts die het onderzoek verricht heeft. Een klein beetje bloedverlies na afloop is normaal, zeker wanneer er stukjes weefsel zijn weggenomen. Wanneer u echter grotere hoeveelheden bloed verliest, moet ook contact met de arts opgenomen worden. U belt dan een van onderstaande telefoonnummers:

Afdeling Endoscopie:	043 - 387 77 00 (op werkdagen van 8.00 uur tot 16.30 uur)
Spoedeisende Hulp (SEH):	043 - 387 67 00 (na 16.30 uur en in het weekend)
	Vraag naar de dienstdoende internist of MDL-arts.

Uitslag en nazorg

De arts die de endo-echoscopie uitvoert, bespreekt direct na afloop zijn bevindingen met u. Indien u een ontspanningsmiddel heeft gekregen, vragen wij uw begeleider hierbij aanwezig te zijn. Omdat u suf kunt zijn van het ontspanningsmiddel, bestaat de kans dat u zich de uitslag achteraf niet goed meer herinnert.

De uitslag van eventueel weefselonderzoek is niet direct beschikbaar. Dit duurt ongeveer vijf werkdagen. De uitslag wordt naar uw huisarts of specialist gestuurd die het resultaat met u bespreekt.

Contact

Als u na het lezen van dit informatieblad nog vragen heeft, kunt u deze stellen aan uw behandelend arts of bellen met de afdeling Endoscopie van het Maastricht UMC+:
043 - 387 77 00.

Websites

- www.mumc.nl

Bezoekadres
P. Debyelaan 25
6229 HX Maastricht

Postadres
Postbus 5800
6202 AZ Maastricht

Algemeen telefoonnummer
043-387 65 43
www.mumc.nl